



Madya



IDEE REGALO  
NATALE 2024



[www.madya.it](http://www.madya.it)



## Profumo di Natale: l'aromaterapia durante le feste

*Scritto da: Giulia Guarino*

*Aromaterapeuta - Foudar Madya e metodo ChakrAroma*

Il mese di dicembre è il più bello dell'anno, per chi ama il Natale e il carico che porta con sé, fatto di profumi, ricordi, famiglia, amore e gioia. Una festa ogni giorno, un momento che alleggerisce il cuore e allontana lo stress: l'atmosfera natalizia fa bene all'umore, e a dirlo è la scienza. Ma non dimentichiamo di prestare attenzione al sistema immunitario, inizia il freddo "tagliente" ed influenze e raffreddori sono dietro l'angolo, dunque non facciamoci trovare impreparati ed acquistiamo i giusti oli essenziali.

### **L'atmosfera natalizia fa bene all'umore**

Sebbene non sia amata da tutti, l'atmosfera natalizia, in realtà, fa bene all'umore, non solo agli amanti del Natale. Sembra, inoltre, che decorare casa ha i suoi benefici: gli addobbi ci riportano indietro nel tempo, ai nostri giorni felici da bambini, con i nonni, i genitori, le tavolate e l'attesa frenetica per scartare i regali a mezzanotte.

In un mondo che va di fretta e che colpisce il nostro organismo con stress e tensioni, il Natale è l'occasione per rallentare, tornare bambini, per dedicarci alla famiglia, ai valori, alla costruzione di nuovi ricordi e memorie. Le emozioni delle festività ci arricchiranno nel cuore e nello spirito e riscalderanno uno dei mesi più freddi dell'anno.



## A cosa prestare attenzione a dicembre

Naturalmente a dicembre diamo anche il benvenuto a un mese freddo, pungente, che può debilitare il sistema immunitario. Se novembre è il mese in cui risentiamo dei primi grigiori, a dicembre ci siamo ormai abituati all'alternarsi del sole con giornate pesanti.

Quello che dobbiamo fare è mantenerci attivi: fare sport, attività fisica, correre o camminare aiuta ad evitare che il nostro corpo si appesantisca eccessivamente, soprattutto per l'avvicinarsi delle tavolate, che possono mettere a dura prova la forma fisica e anche il sistema digestivo. Ma anche per questo possiamo fare affidamento ai nostri cari **oli essenziali**.

## Quali oli essenziali non possono mancare nel mese di dicembre e soprattutto durante le feste?

Iniziamo dall'olio essenziale di **Cannella**, che è a dir poco perfetto, soprattutto quando viene abbinato all'**Arancio dolce**: il loro aroma caldo e avvolgente in diffusione atmosferica diventa il protagonista perfetto per armonizzare le cene e i pranzi in famiglia.

C'è di più: l'olio essenziale di cannella presenta proprietà tonificanti e stimolanti sul sistema nervoso, allontana la stanchezza, migliora la concentrazione ed è particolarmente indicato contro tensioni muscolari e geloni, che in questo periodo ci danno il tormento.

Che cosa ci preoccupa a Natale? Si fa per dire, certo, ma i pasti delle feste sono luculliani, ed è impossibile resistere a determinati piatti, oltre che un vero peccato: come si fa a non chiedere il bis? In questo caso ci vengono in aiuto l'olio essenziale di **Menta piperita** e quello di **Zenzero**, perfetti entrambi per digerire dopo i pasti. Grazie all'azione stomachica, carminativa e antispasmodica, possiamo beneficiarne in caso di indigestioni e trattare innumerevoli disturbi dell'apparato digerente. Veri e propri alleati per le feste e del nostro benessere.

Per il sostegno delle difese immunitarie?

Tanti gli oli essenziali indicati, sicuramente non possiamo farci mancare oli ricchi in 1,8 cineolo o eucaliptolo come la **Ravintsara**, il **Niaouli**, il **Saro**. Straordinari anche gli oli essenziali ricavati da conifere come i **Pini** e gli **Abeti**, dall'aroma fresco, leggermente balsamici, in grado di apportare benessere alle alte vie respiratorie, speciali per la loro composizione delicata e sicura, che ci consente l'utilizzo anche sui più piccoli.

## Cosa regalare questo natale?

Ogni anno la "stessa storia": lo stress dei regali è indubbiamente evitabile, soprattutto se non ci si prepara prima. Quest'anno potremmo provare qualcosa di alternativo... gli Oli essenziali, perfetti per stupire e per lasciare un dolce ricordo.



**Madya**

*idee regalo  
Natale 2024...*

Novità!



# Respiro



La nuova Miscela firmata Madya è un'armoniosa combinazione di oli essenziali pensata per favorire il benessere respiratorio, specialmente durante il periodo invernale. Grazie alla sua formula balsamica, offre un supporto naturale e efficace.

Con Oli essenziali di: Ravintsara, Cajeput, Eucalipto globulus, Abete bianco, Limone e Menta piperita.

Respiro è una sinergia di oli essenziali che aiuta a liberare le vie respiratorie, alleviando la congestione e promuovendo una respirazione aperta, profonda e rilassata.

Un alleato prezioso per affrontare i malanni invernali, garantendo un respiro libero e un profondo senso di benessere.

**Riscopri il piacere di respirare a pieni polmoni e lasciati avvolgere dalla piacevole sensazione di freschezza e dalla leggerezza di questa miscela!**

Formato da 15 ml  
Prezzo al pubblico: 18,00€



Novità!



# Aurica

La Luce che è in me onora la Luce che è in te!

La nuova Miscela firmata Madya, una Sinergia esclusiva pensata per lavorare sulle connessioni più sottili. Formulata con profonda dedizione per ristabilire l'armonia dei campi energetici.

Aurica è una miscela profonda e al contempo delicata.

Note di fondo resinose e calde dell'olio essenziale di Frankincense si combinano con quelle pungenti del Ginepro e della Salvia, in testa gli oli essenziali di Litsea, Menta e Arancio dolce ammorbidiscono e donano leggerezza all'intera sinergia.

È la Miscela ideale per gli Operatori che lavorano a stretto contatto con le energie, purifica e protegge gli ambienti da eventuali influenze negative. Eleva le vibrazioni!

Scherma da attacchi esterni, tiene lontani i "vampiri energetici" richiama gli Angeli affinché vegliano sul nostro corpo aurico, etereo e astrale.

Rilassa, dona serenità mentale, apre alla spiritualità e alla profondità interiore.

**Aurica è un messaggio di Luce e Positività!**

PREZZO: 25,00€



Novità!

# My Aroma blend



7 Oli essenziali Preziosi in blend  
diluiti al 20%

**NEROLI - CAMOMILLA BLU - ELICRISO - CAMOMILLA ROMANA  
GELSOMINO - SANDALO - MELISSA**



# Natale...



*Arriva Natale, nell'aria tutto è magico!  
È freddo, cade la Neve leggera e candida come a ricoprire tutto...  
tutto quello che è stato, per Ripartire...  
perchè non è mai troppo tardi per ricominciare,  
non è mai troppo tardi per Rinascere!*



# Miscela Caldo Abbraccio

Miscela calda ed avvolgente per la diffusione atmosferica, con Oli essenziali di Cannella, Chiodi di Garofano e Arancio dolce.

Dona pace e serenità ed il conforto di un Caldo Abbraccio!

Fragranza speziata e pungente, ma allo stesso tempo dolce, grazie alle note dell'arancio.

Purifica l'aria, rende gli ambienti in cui viene diffusa accoglienti e rilassanti.

È la miscela ideale per creare la perfetta atmosfera Natalizia!

PREZZO: 15,00€



# Gli Essenziali Natalizi



# Biscotti Pan di Zenzero

## Ingredienti per circa 30 biscotti:

---

- 400 gr. farina 00
- 150 gr. zucchero di canna
- 150 gr. (burro freddo)
- 150 gr. di miele
- 1 uovo
- mezzo cucchiaino di noce moscata (polvere)
- mezzo cucchiaino di chiodi di garofano in polvere
- mezzo cucchiaino di bicarbonato di sodio
- 1 pizzico di sale
- 3 gocce di olio essenziale di cannella
- 3 gocce di olio essenziale di zenzero

### Per la Glassa:

- 200 gr. zucchero a velo
- 3 cucchiaini acqua calda
- 4/5 gocce di olio essenziale di arancio dolce

## Procedimento:

---

In una ciotola incorporare la farina, lo zucchero, il sale, le spezie, il burro tagliato a pezzetti e il bicarbonato e frullate il tutto. Aggiungere l'uovo, il miele e gli oli essenziali, frullare ancora. Trasferite l'impasto su una spianatoia ed amalgamate il tutto compattandolo in un panetto, che andrete ad avvolgere nella pellicola per farlo riposare in frigorifero per un'oretta. Trascorso il tempo in frigo, riprendete l'impasto e stendetelo in una sfoglia di circa 3 mm e ricavate dei biscotti dalle forme natalizie che preferite. Sistemate i biscotti su una teglia rivestita con della carta da forno ed infornate i biscotti in forno preriscaldato a 180°C per 15 minuti circa. Sfornate i biscotti e lasciateli raffreddare completamente. Preparate la glassa: mettete lo zucchero a velo in una terrina ed aggiungete l'acqua calda, per ottenere un impasto coloso, aggiungere le gocce di olio essenziale di arancio dolce. Mettete la glassa nella sac a poche e decorate i biscotti come più vi piacciono!

# Miscela Winter Kids



Miscela per la diffusione ambientale  
Con oli essenziali di Niaouli, Abete bianco, Rosmarino ct. cineolo e Lavandino super

Winter kids è una sinergia pensata e formulata per i più piccini!  
Favorisce la fisiologica funzionalità delle prime vie respiratorie, antisettica e protettiva, aiuta a ricreare un ambiente piacevole e rilassante.  
Leggermente balsamica permette che il respiro fluisca libero.  
Rende pulita e fresca l'aria dell'ambiente in cui è diffusa.

PREZZO: 18,00€



# Miscela Winter Defender



Con Oli essenziali di: Eucalipto globulus, Pino silvestre, Rosmarino, Lavanda vera, Niaouli e Timo.

Miscela fresca e balsamica, un mix di oli essenziali selezionati per contrastare le minacce dei primi freddi e i malanni di stagione. Ideale in prevenzione nei cambi di stagione.

È la sinergia perfetta per difenderci e sostenere l'apparato respiratorio. Espettorante, libera le congestioni nasali e delle vie aeree superiori.

PREZZO: 18,00€



# Christmas Story 2024



Cofanetto edizione limitata

Contiene le seguenti miscele in formato da 5 ml  
RESPIRO - AURICA - CALDO ABBRACCIO

PREZZO: 28,00€

# Collane con pendente per Aromaterapia

Per beneficiare dell'aroma e delle proprietà dell'olio essenziale  
che sceglierai di indossare.

In Acciaio inossidabile, anallergica 316L, catenina da 60cm,  
pendente da 25mm. Con 10 feltrini in colori differenti.

Mandala 01



Pendente Madya



Albero della Vita



Mandala 02



Mandala 03



Prezzo: 12,50€

# Diffusore usb senz'acqua



Compatto - Wireless - Portatile Pratico diffusore senz'acqua con alimentazione USB, utilizzabile anche senza filo. Silenzioso, comodo da portare ovunque e diffondere l'olio essenziale direttamente dal suo flaconcino. 3 modalità di erogazione (10, 20, 30 secondi) - 3 impostazioni di spegnimento (30, 60, 90 minuti).

**PREZZO: 43,50**





# Body Candle



## Sentore d'oriente

Patchouli & Vaniglia



## Passione

Ambra & Spezie



## Luce

Ylang ylang & Tuberosa



## Paradiso

Frangipane



Candele da massaggio completamente vegetale con cera di soia, burro di karitè e olio di cocco, appositamente studiate per idratare a fondo e nutrire la pelle del tuo corpo.

Accendere la candela da massaggio e lasciarla bruciare 10/15 minuti, poi spegnere la candela e attendere all'incirca 30 secondi. Quindi spalmare sulla pelle l'emulsione sciolta e massaggiare.

Uso esterno. 250 ml.

**PREZZO:29,50€**



# Infusi Madya



- Infuso "Caldo abbraccio" - 12,50€
- Infuso "Coccola golosa" - 12,50€
- Infuso "Dolce benessere" - 12,50€
- Infuso "Mangia & Bevi" - 13,50€

# Madya's smart Cup

Madya's Smart Cup è una  
tazza a temperatura  
costante con base  
riscaldante a presa USB  
da 5 V, cucchiaino e  
coperchio copri tazza.



**PREZZO: 25,90€**



Cogli l'attimo

PREZZO:25,90€



Oracle card Kimya

*“Il Messaggio Segreto degli Oli Essenziali”*

**PREZZO: 39,00**



★ OFFICIAL ★

# Lettera a Babbo Natale



*Caro Babbo Natale...*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Grazie!*



Merry  
Christmas





*Da parte nostra e di tutto il nostro team  
i più Cari, Sinceri ed "Essenziali" Auguri di un  
sereno Natale e Felice Anno Nuovo,!*





Madya