



Christmas 2023

QUESTO NATALE FAI REGALI DIFFERENTI
regala prodotti per la cura ed il benessere naturale
firmati MADYA

www.madya.it



Dicembre, profumo di Natale: affrontare le feste con gli oli essenziali

Scritto da: Giulia Guarino

Aromaterapeuta - Foudier Madya e metodo ChakrAroma

Il mese di dicembre è il più bello dell'anno, per chi ama il Natale e il carico che porta con sé, fatto di profumi, ricordi, famiglia, amore e gioia. Una festa ogni giorno, un momento che alleggerisce il cuore e allontana lo stress: l'atmosfera natalizia fa bene all'umore, e a dirlo è la scienza. Ma non dimentichiamo di prestare attenzione al sistema immunitario, inizia il freddo "tagliante" ed influenze e raffreddori sono dietro l'angolo, dunque non facciamoci trovare impreparati ed acquistiamo i giusti oli essenziali.

L'atmosfera natalizia fa bene all'umore

Sebbene non sia amata da tutti, l'atmosfera natalizia, in realtà, fa bene all'umore, non solo agli amanti del Natale. Sembra, inoltre, che decorare casa ha i suoi benefici: gli addobbi ci riportano indietro nel tempo, ai nostri giorni felici da bambini, con i nonni, i genitori, le tavolate e l'attesa frenetica per scartare i regali a mezzanotte.

In un mondo che va di fretta e che colpisce il nostro organismo con stress e tensioni, il Natale è l'occasione per rallentare, tornare bambini, per dedicarci alla famiglia, ai valori, alla costruzione di nuovi ricordi e memorie. Le emozioni delle festività ci arricchiranno nel cuore e nello spirito e riscalderanno uno dei mesi più freddi dell'anno.



Madya



A cosa prestare attenzione a dicembre

Naturalmente a dicembre diamo anche il benvenuto a un mese freddo, pungente, che può debilitare il sistema immunitario. Se novembre è il mese in cui risentiamo dei primi grigiori, a dicembre ci siamo ormai abituati all'alternarsi del sole con giornate pesanti.

Quello che dobbiamo fare è mantenerci attivi: fare sport, attività fisica, correre o camminare aiuta ad evitare che il nostro corpo si appesantisca eccessivamente, soprattutto per l'avvicinarsi delle tavolate, che possono mettere a dura prova la forma fisica e anche il sistema digestivo. Ma anche per questo possiamo fare affidamento ai nostri cari **oli essenziali**.

Quali oli essenziali non possono mancare nel mese di dicembre e soprattutto durante le feste?

Iniziamo dall'olio essenziale di **Cannella**, che è a dir poco perfetto, soprattutto quando viene abbinato all'**Arancio dolce**: il loro aroma caldo e avvolgente in diffusione atmosferica diventa il protagonista perfetto per armonizzare le cene e i pranzi in famiglia.

C'è di più: l'olio essenziale di cannella presenta proprietà tonificanti e stimolanti sul sistema nervoso, allontana la stanchezza, migliora la concentrazione ed è particolarmente indicato contro tensioni muscolari e geloni, che in questo periodo ci danno il tormento.

Che cosa ci preoccupa a Natale? Si fa per dire, certo, ma i pasti delle feste sono luculliani, ed è impossibile resistere a determinati piatti, oltre che un vero peccato: come si fa a non chiedere il bis? In questo caso ci vengono in aiuto l'olio essenziale di **Menta piperita** e quello di **Zenzero**, perfetti entrambi per digerire dopo i pasti. Grazie all'azione stomachica, carminativa e antispasmodica, possiamo beneficiarne in caso di indigestioni e trattare innumerevoli disturbi dell'apparato digerente. Veri e propri alleati per le feste e del nostro benessere.

Per il sostegno delle difese immunitarie?

Tanti gli oli essenziali indicati, sicuramente non possiamo farci mancare oli ricchi in 1,8 cineolo o eucaliptolo come la **Ravintsara**, il **Niaouli**, il **Saro**. Straordinari anche gli oli essenziali ricavati da conifere come i **Pini** e gli **Abeti**, dall'aroma fresco, leggermente balsamici, in grado di apportare benessere alle alte vie respiratorie, speciali per la loro composizione delicata e sicura, che ci consente l'utilizzo anche sui più piccoli.

Cosa regalare questo natale?

Ogni anno la "stessa storia": lo stress dei regali è indubbiamente evitabile, soprattutto se non ci si prepara prima. Quest'anno potremmo provare qualcosa di alternativo... gli Oli essenziali, perfetti per stupire e per lasciare un dolce ricordo.





★ OFFICIAL ★
Lettera a
Babbo Natale



Caro Babbo Natale...

Grazie!



Collane con pendente per Aromaterapia

Per beneficiare dell'aroma e delle proprietà dell'olio essenziale
che sceglierai di indossare.

In Acciaio inossidabile, anallergica 316L, catenina da 60cm,
pendente da 25mm. Con 10 feltrini in colori differenti.

Mandala 01



Pendente Madya



Albero della Vita



Mandala 02



Mandala 03



Prezzo: 12,50€

Miscela Caldo Abbraccio



Miscela calda ed avvolgente per la diffusione atmosferica, con Oli essenziali di Cannella, Chiodi di Garofano e Arancio dolce.

Dona pace e serenità ed il conforto di un Caldo Abbraccio!

Fragranza speziata e pungente, ma allo stesso tempo dolce, grazie alle note dell'arancio.

Purifica l'aria, rende gli ambienti in cui viene diffusa accoglienti e rilassanti.

È la miscela ideale per creare la perfetta atmosfera Natalizia!

PREZZO: 12,00€



Miscela Winter Kids



Miscela per la diffusione ambientale
Con oli essenziali di Niaouli, Abete bianco, Rosmarino ct. cineolo e Lavandino super

Winter kids è una sinergia pensata e formulata per i più piccini!
Favorisce la fisiologica funzionalità delle prime vie respiratorie, antisettica e protettiva, aiuta a ricreare un ambiente piacevole e rilassante.
Leggermente balsamica permette che il respiro fluisca libero.
Rende pulita e fresca l'aria dell'ambiente in cui è diffusa.

PREZZO: 18,00€



Miscela Winter Defender

Con Oli essenziali di: Eucalipto globulus, Pino silvestre, Rosmarino, Lavanda vera, Niaouli e Timo.

Miscela fresca e balsamica, un mix di oli essenziali selezionati per contrastare le minacce dei primi freddi e i malanni di stagione. Ideale in prevenzione nei cambi di stagione.

È la sinergia perfetta per difenderci e sostenere l'apparato respiratorio. Espettorante, libera le congestioni nasali e delle vie aeree superiori.

PREZZO: 18,00€



Diffusore usb senz'acqua



Compatto - Wireless - Portatile Pratico diffusore senz'acqua con alimentazione USB, utilizzabile anche senza filo. Silenzioso, comodo da portare ovunque e diffondere l'olio essenziale direttamente dal suo flaconcino. 3 modalità di erogazione (10, 20, 30 secondi) - 3 impostazioni di spegnimento (30, 60, 90 minuti).

PREZZO: 43,50





Diffusore ultrasuoni ad acqua

Design elegante e moderno, adatto per qualsiasi ambiente. Capienza 400ml d'acqua, 8 varianti di luce LED per cromoterapia, Bluetooth ed App per le funzioni di comando + Musica.

PREZZO: 43,50€



Kit Base



KIT BASE OLI ESSENZIALI

Contiene i seguenti 6 Oe in formato da 5ml: Limone - Lavanda vera - Tea tree - Arancio dolce - Menta piperita - Eucalipto globulus

Prezzo: 37,50



KIT BASE IDROLATI

Contiene i seguenti 5 Idrolati in formato da 30ml: Lavanda - Rosa - Neroli - Elicriso - Menta

Prezzo: 39,90



Contorno occhi
PREZZO: 39,90€



Crema viso anti-age
PREZZO: 38,90€



Crema mani e Crema piedi
PREZZO: 14,50€

Cosmetica Naturale

Saponi artigianali Naturali



Sapone artigianale naturale, ad azione rinfrescante per mani, viso e corpo. A base di Olio di Oliva, Olio di Cocco, Burro di Karité, estratto di Rabarbaro ed Olio essenziale di Menta piperita.

PREZZO: 7,50



Sapone artigianale naturale, ad azione antisettica per mani, viso e corpo. A base di Olio di Oliva, Olio di Cocco, Burro di Karité, estratto di Zenzero ed Olio essenziale di Limone.

PREZZO: 7,50



Sapone artigianale naturale, ad azione idratante per mani, viso e corpo. A base di Olio di Oliva, Olio di Cocco, Burro di Karité, estratto di Papaya ed Olio essenziale di Arancio Dolce.

PREZZO: 7,50



Sapone artigianale naturale, ad azione purificante per mani, viso e corpo. A base di Olio di Oliva, Olio di Cocco, Burro di Karité, Argilla verde ed Olio essenziale di Lavanda vera.

PREZZO: 7,50



Sapone artigianale naturale, anallergico e delicato, indicato a tutti i tipi di pelle, per la detersione del viso e del corpo. A base di Olio di Oliva, Olio di Bacche di Alloro ed estratto di Foglie di Alloro.

PREZZO: 7,50



**Cosmetica solida
con oli essenziali**



Body Candle



Sentore d'oriente

Patchouli & Vaniglia



Passione

Ambra & Spezie



Luce

Ylang ylang & Tuberosa



Paradiso

Frangipane



Candele da massaggio completamente vegetale con cera di soia, burro di karitè e olio di cocco, appositamente studiate per idratare a fondo e nutrire la pelle del tuo corpo.

Accendere la candela da massaggio e lasciarla bruciare 10/15 minuti, poi spegnere la candela e attendere all'incirca 30 secondi. Quindi spalmare sulla pelle l'emulsione sciolta e massaggiare.

Uso esterno. 250 ml.

PREZZO: 29,50€

Infusi Madya



- Infuso "Caldo abbraccio" - 12,50€
- Infuso "Coccola golosa" - 12,50€
- Infuso "Dolce benessere" - 12,50€
- Infuso "Mangia & Bevi" - 13,50€

Madya's smart Cup

Madya's Smart Cup è una tazza a temperatura costante con base riscaldante a presa USB da 5 V, cucchiaino e coperchio copri tazza.



PREZZO: 25,90€



PREZZO:25,90€



Oracle card Kimya

"Il Messaggio Segreto degli Oli Essenziali"

PREZZO: 39,00





29

MIRRA
Commiphora myrrha



Risveglia la Spiritualità,
Attingi alla Sapienza Divina,
Riscopri i Valori Autentici della Vita.
Sei Corpo e Spirito!



Da parte nostra e di tutto il nostro team
i più Cari, Sinceri ed “Essenziali” Auguri di un sereno e
felice Natale!

Con un Messaggio dall’Oracolo cogliamo l’occasione per
augurarvi un Felice Anno Nuovo, colmo di Gioia,
Gratitudine e Spiritualità.

